

România



Regiunea **7** CENTRU

TURISMUL MONTAN



Lucrare elaborată în cadrul ADR Centru

- ✓ Principalele masive muntoase
- ✓ Pesteri, chei, avene, izbucuri
- ✓ Domeniul schiabil
- ✓ Trasee pentru practicarea alpinismului

Principalele masive muntoase

- Muntii Fagaras - cei mai inalti si mai impunatori munti din Romania, numiti si Alpii Transilvaniei.



Lacul Balea



Muntii Fagaras

- Muntii Piatra Craiului cu inaltimi de peste 2200 m (Vf. La Om 2239 m) supranumit "Craiasa Muntilor", datorita supletii si stralucirii unice
- Muntii Apuseni - cea mai complexa grupa din Carpatii Occidentali
- Muntii Bihor - Vladeasa reprezinta cea mai importanta zona carstica din Romania
- Muntii Calimani sunt cei mai inalti din lantul vulcanic al Carpatilor Orientali



Muntii Apuseni



Muntii Calimani

- Muntele Piatra Mare este un munte mic ca suprafata dar des frecventat de drumeti, datorita spectaculoaselor sale obiective turistice, cat si accesului facil din Brasov sau Predeal. Cele mai importante obiective turistice sunt: Canionul 7 Scari (unic in tara), Prapastia Ursului si Piatra Sura cu peretii de calcar unde se poate practica alpinismul, platoul somital si Vf. Piatra Mare (1844 m), Cascada Tamina, Pestera de Gheata, Valea Garcinului.
- Muntele Postavaru - impreuna cu muntele Piatra Mare fac parte din muntii Barsei. Datorita situarii Brasovului la poalele sale, cat si a unor faimoase statiuni in perimetrul sau - Poiana Brasov, Predeal, Timisul de Sus - Postavaru a devenit un munte foarte popular, frecventat in toate anotimpurile.



Pesteri, chei, avene, izbucuri



Pestera Vocul Viu

Muntii Apuseni

- Avenul Vanatarile Ponorului - Com. Rosia Montana
- Pestera Ghetarul Scarisoara - Com. Ponor
- Pestera Ghetarul de la Virtop - Com. Arieseni, sat Casa de Piatra
- Pestera Huda lui Papara - Com. Salciua, sat Sub Piatra
- Pestera Coiba Mica - Com. Arieseni, sat Casa de Piatra
- Pestera Coiba Mare - Com. Arieseni, sat Casa de Piatra
- Pestera Vartopasu - Com. Arieseni, sat Casa de Piatra
- Pestera Huda Orbului - Com. Arieseni, sat Casa de Piatra
- Pestera Hodobana - Com. Arieseni, sat Casa de Piatra
- Avenul cu doua intrari - Com. Arieseni, Hodobana
- Pestera Izbucul Tauzului - Com. Arieseni, sat Hodobana
- Pestera Hoanca Apei - Com. Garda de Sus
- Avenul de la Tau - Com. Garda de Sus
- Pestera Pojarul Politei - Com. Garda de Sus
- Avenul din Sesuri- Com. Garda de Sus
- Izbucul Politei - Com. Garda de Sus
- Izbucul Cotetul Dobrestilor - Com. Garda de Sus
- Pestera de sub Zgurasti - Com. Garda de Sus
- Pestera Poarta lui Ionele - Com. Garda de Sus
- Pestera Darninii - Com. Horea, sat Matisesti
- Pestera Lucia Mica si Lucia Mare- Com. Sohodol
- Avenul de la Piatra Cetii
- Pestera de la Grosi, Com. Salciua, sat Sub Piatra



Cheile Geoagiului



Cheile Rametului



Cheile Galbenei-Muntii Apuseni

Muntii Sebes

- Pestera de la Tecuri
- Pestera Cetatea Bolii
- Pestera lui Cocolbea
- Pestera Sura Mare

Masivul Piatra Craiului

- Pestera Dimbovicioara
- Pestera Coltul Surpat
- Pestera Mare din satul Pestera

Judetul Harghita

- Cheile Varghisului si pesterile din Chei - Com. Meresti

Judetul Covasna

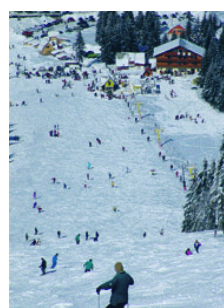
- Carstul Godra din Muntii Persani

Domeniul schiabil

Judetul Alba



Cazare-Arieseni



Arieseni

- Statiunea Vartop - Arieseni (Muntii Biharia) Se afla la o altitudine de 1160 m, partia are o lungime de 860 m, statiune cu mari perspective. Se preconizeaza ca va deveni cea mai importanta statiune de schi din Muntii Apuseni. Acces usor pe sosea, turism rural bine dezvoltat, statiunea este asezata intr-o zona foarte pitoreasca. Durata stratului de zapada este din decembrie pana in aprilie. Suprafata schiabila este de 3.5 ha, gradul mediu de dificultate al partiei, exista un teleschi cu lungimea de 770 m, partia are nocturna.

Judetul Covasna

- Balvanyos - muntii Bodoc, altitudine 775 m, partie de schi de 300 m, pentru incepatori, sezon 130 de zile pe an. Exista centre de inchiriat echipamente sportive, cursuri de initiere, instalatie de nocturna
- Comandau- se afla la o altitudine de 1100 m, partia de schi este dotata cu schilift. Lipsesc insa unitatile de cazare, astfel veniturile obtinute din aceste activitati sunt minime.
- Sugas Bai la distanta de 10 km de mun. Sfantu gheorghe, partia de schi se afla la o altitudine de 750 m, lungimea partiei este de 500 m, latimea partiei de 75 m, diferenta de nivel este de 140 m. Partia este dotata cu schilift si instalatie nocturna. Mai mult, partia din Sugas are mai mult interes local.

Judetul Brasov



Poiana Brasov

- Statiunea Poiana Brasov (Muntele Postavaru) - 1020 m alt. Asezata in apropierea Brasovului, intr-o poiana intinsa si usor accesibila, Poiana Brasov este cea mai bine dotata statiune de schi din Romania, cu partii lungi si variate, de calitate foarte buna, cu servicii de cazare, masa si agrement la standarde occidentale. Aici stratul de zapada dureaza din decembrie pana in aprilie. In total exista 10 partii de schi, cu o lungime totala de 12 km, cu diferite grade de complexitate. Exista instalatie de nocturna, zapada artificiala, instalatii pe cablu (2 telecabine, 1 telegondola, 5 teleschiuri).
- Statiunea Predeal (Muntii Predealului si Muntii Baiului) - 1040 m alt. Una din cele mai apreciate statiuni de schi din Romania. Acces usor, atat cu masina cat si cu trenul, conditii de cazare si masa pentru toate gusturile, variate oferte pentru petrecerea timpului liber. Partile au fost reamenajate, oferind un grad mai mare de securitate si confort. Aici zapada dureaza din decembrie pana in martie. In total exista 8 partii de schi cu o lungime totala de 8.53 km, suprafata domeniului schiabil este de 45 kmp, dotat cu instalatii pe cablu (2 telescaune, 4 teleschiuri).
- Paraul Rece in muntii Bucegi-Postavaru, altitudine 960 m, partii de schi si sanie, zapada dureaza 120 zile/an.
- Bonloc din Muntii Piatra Mare .Exista o partie cu o lungime de 2 km, altitudinea in zona schiabila: 672 - 1.172 m, telescaun 1.300 m

Judetul Harghita

Judetul Harghita este situat intr-o zona care este propice practicarii sporturilor de iarna. In prezent in judet exista 8.5 km partii dotate cu minischilifturi si schilifturi. Alti 5 km exista in stadiul de prefezabilitate.

- Statiunea Lacu Rosu (Muntii Hasma) - 980 m alt. O statiune retrasa, mai greu accesibila si mai putin populata iarna, dar foarte pitoreasca. Dispune de partii satisfacatoare, accesibile tuturor categoriilor de schiori. Durata medie a stratului de zapada dureaza din decembrie pana in aprilie.



Lacu Rosu

- Statiunea Izvorul Muresului (Muntii Harghita) - 875m alt. Asezata intr-o sa, la poalele muntilor vulcanici, este accesibila atat cu mijloace auto cat si cu trenul. Considerata statiunea de iarna a tineretului, dispune de o baza materiala adresata tinerilor. Zapada se mentine din decembrie pana in martie. Partile de o calitate satisfacatoare, sunt des frecventate in sezon.



Barajul Izvorul

- Statiunea Harghita Bai si Cabana Harghita Madaras (Muntii Harghita) - 1345m alt. si 1671m alt. In Harghita Bai si Madaras se poate schia pe mai multe tipuri de partii de buna calitate. Stratul de zapada se mentine din decembrie pana in aprilie (Harghita Bai) chiar pana in mai la Madaras. Exista 7 partii cu grade diferite de dificultate (grad mare, mediu si usor), cu lungime totala de 3 km, dotate cu teleschi performant, doua babyschi-uri. Exista de asemenea o partie de snowboard cu 5 trambuline.
- Borsec, muntii Giurgeului, altitudine 900 m, partii de schi si sanie.



- Bucin, -muntii Gurghiului, altitudine 1100 m, partii de schi naturale.
- Tusnad Bai, altitudine 650 m, partii de schi si sanie naturale. Exista babyschi cu scaun mobil, centre de inchiriat echipamente sportive. Se practica si snowboard.



Baile Tusnad

Judetul Mures

Posibilitati de practicare a schiului exista in statiunea Sovata in perioada noiembrie-martie. In statiune este amenajata o partie de schi cu o lungime de 1 km, aflata la o altitudine de 600-900 m, care nu beneficiaza de instalatie de nocturna si zapada artificiala, nu exista posibilitatea inchirierii de echipament.

Judetul Sibiu



Paltinis



- Statiunea Paltinis (Muntii Cindrel) - 1450 m alt, sezon schiabil decembrie-martie. Considerata ca fiind cea mai inalta statiune din Romania, , partii amenajate pentru toate categoriile si servicii de buna calitate. Partia de schi este iluminata artificial si dispune de instalatie pentru transport pe cablu, respectiv telescaun.
- Complexul turistic Balea Lac (2034 m) - Balea Cascada (Muntii Fagaras) 1234 m alt. Cea mai spectaculoasa zona de schi din tara , este recomandata numai celor cu experienta. In caldarea Balii, cat si pe valea acesteia se poate schia o buna parte din an. Aici avem cel mai lung sezon de schi din tara , multe competitii de schi extrem au loc in mai-iunie. Exista partii de schi naturale: schi de agrement si schi extrem. Durata sezonului este de circa 180 zile.

Trasee pentru practicarea alpinismului

Muntii Trascaului

Ca si densitate, aici exista un numar foarte mare de trasee, comparabil cu intregul areal Bucegi-Piatra Craiului. Numeroasele chei formate de raurile care strabat masivul creeaza locuri ideale pentru practicarea acestui sport. Zone unde exista trasee de alpinism si escalada: Chele Valisoarei, cu trasee scoala, de nivel usor si mediu, Cheile Manastirii una din cele mai diverse zone pentru practicarea alpinismului, se recomanda sportivilor cu pregatire peste medie, Cheile Intregalde-sunt echipate putine trasee, Cheile Cetii, stanca de foarte buna calitate, echipate pana acum cu 3 trasee, existand un potential imens pentru noi rute, Valea Ampoiului cu Pietrele de la Ampoita si Bulbuc, Piatra Poienii, Metes-Piatra Pesteruie, Calcarele de la Ampoita, Cheile Ampoitei cu potential mare pentru echipare, Valea Mica-La Bulbuci, Cheile Fenesului sunt putin exploatare dar cu potential mare, Coltul lui Blaj se recomanda alpinistilor cu grade de pregatire medii si avansate.



Muntii Trascau



Masivul Postavarul



Muntii Postavaru



Aflat în vecinătatea orașului Brașov, masivul Postăvarul atrage alpinistii îndeosebi prin traseele de pe versantul sudic și Cheile Râșnovului, ușor accesibile în orice anotimp. Dintre traseele de aici amintim: Traseul Caprioarei 4B, Creasta Iepurasului 5A, Muchia Lupului cel Rau 5B. După Bucegi, Piatra Craiului este unul dintre munții cei mai îndragiti de alpinistii romani. Zonele din masiv cu numeroase trasee alpine sunt cele din abruptul nord-vestic și vestic ca: Valea Crapaturii, Padina Sindileriei, Padina Inchisa, Turnurile Dianeii, Peretele Padinei Popii, Cioranga Mare, Padina lui Calinet, abruptul marelui Grohotis. Alta zona cu numeroase trasee alpine sunt Prapastiile Zarnestilor. Cele mai frecventate trasee alpine din masiv sunt cele din Turnurile Dianeii, Padina Popii, Braul Cioranga Mare, Padina lui Calinet și Prapastiile Zarnestilor.

Trasee în Turnurile Dianeii

Traseul Frontal din Turnul Galben al Dianeii 4A, Fisura Cenusie 4A, Fisura Nordica 5A, Traseul Arcadei 5B, Traseul Floarea de Colt.

Trasee în Padina Popii : Umarul Padinii Popii 5A, Traseul Trandafirul Negru 3B.

Trasee din Braul Cioranga Mare : Valcelul cu Fereastra 1B, Braul Cioranga Mare 1B, Canionul Cioranga Mare 3A, Surplomba Hornului 5B, Lespezile Lirei 5B.

Trasee în Padina lui Calinet : Padina lui Calinet firul principal 1B, Padina lui Calinet firul secundar 1B, Creasta Soimilor 4B, Creasta Prieteniei 5A, Creasta Coarnele Caprei 4A, Creasta Frumoasa 3A, Creasta Piticului 4A, Degetul lui Calinet 3A, Valcelul Caprelor 1A.

Cheile Bicazului



Cheile Bicazului



Sunt considerate a treia zona de alpinism din Romania dupa Bucegi si Piatra Craiului dar ocupa din punct de vedere al escaladei pe stanca primul loc dupa numarul traseelor de maxima dificultate. Cheile sunt formate de apele Biczului in calcarul jurasic al masivului Hasmas pe o lungime de 6 km si o adancime de circa 300 m. Cele mai frecventate trasee sunt cele din: Peretele Mariei, Piatra Altarului, Turnu Negru, Peretele Politele Bardosului, Peretele Pintenilor, Peretele nordic din Piatra Surducului. Trasee in Peretele Mariei : Traseul Fecioarei 5A, Finala ' 67 4B.

Trasee in Piatra Altarului: Traseul Clasic 4A, Creasta Estica 4A, Traseul Vanatorilor de Munte 4B.

Trasee in Turnu Negru: Fisura Neagra 5B, Fisura Grotelor 4B.

Trasee in Peretele Politele Bardosului : Hornul Mare 5B, Santinela de la Gatul Iadului 6A, Traseul Armata 6B, Surplomba de la Gatul Iadului 6A, Traseul Finala '64.

Trasee in Peretele Pintenilor : Traseul Pintenilor 6A, Traseul Intersectat 6A s.a.

Trasee in Peretele nordic din Piatra Surducului : Fisura Artei 6B, Fisura Surducului Mare 6B, Traseul Pintenul lui Catalin 5B.